



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hoose, Karl-Georg

Verein: Stadtwerke Erfurt

Startnummer: 1121

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:24

Geschwindigkeit: 11,90 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 351 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 316 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 53(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:28	5:14	56	2:53	325	4:26	2,00	10:28	5:14	46	2:53	280	4:26
Runde	2,00	9:50	4:55	48	1:53	303	3:53	4,00	20:18	5:04	86	4:43	229	8:19
Runde	2,00	9:59	4:59	49	1:52	306	4:04	6,00	30:17	5:02	86	6:35	299	12:23
Runde	2,00	10:08	5:03	55	2:04	316	4:13	8,00	40:25	5:03	85	8:39	446	16:36
Leichtathletikhaf	2,00	9:59	4:59	56	2:04	328	4:09	10,00	50:24	5:02	53	10:43	316	20:45