



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Knothe, Doris

Verein: SP U-H

Startnummer: 817

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:34

Geschwindigkeit: 10,07 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 619 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 112 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 50:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	11:52	5:56	3	1:56	96	4:56	2,00	11:52	5:56	3	1:56	103	4:56	
Runde	2,00	11:40	5:49	3	1:53	108	4:33	4,00	23:32	5:53	3	3:49	103	9:29	
Runde	2,00	11:57	5:58	3	1:54	115	4:47	6,00	35:29	5:54	3	5:43	103	14:16	
Runde	2,00	12:02	6:00	3	1:45	111	4:49	8,00	47:31	5:56	3	7:28	103	19:05	
Leichtathletikhall	2,00	12:03	6:01	3	1:51	119	4:59	10,00	59:34	5:57	3	9:19	112	24:04	