



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Maternowski, Christian**

Verein: N3 Sportverein e.V.

Startnummer: 1310

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 47:59**

Geschwindigkeit: 12,50 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 253 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 231 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 68(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	10:27	5:13	88	4:02	320	4:25	2,00	10:27	5:13	56	4:02	192	4:25
Runde	2,00	9:30	4:45	75	2:58	250	3:33	4,00	19:57	4:59	48	7:00	161	7:58
Runde	2,00	9:34	4:46	70	2:54	239	3:39	6,00	29:31	4:55	113	9:54	421	11:37
Runde	2,00	9:36	4:47	67	3:08	226	3:41	8,00	39:07	4:53	113	13:02	454	15:18
Leichtathletikhah	2,00	8:52	4:26	46	2:39	147	3:02	10,00	47:59	4:47	68	15:41	231	18:20