



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Reichardt, Andreas

Verein: Ingersleben

Startnummer: 1385

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:21

Geschwindigkeit: 9,94 km/h

Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 629 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 513 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 171(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	13:02	6:30	177	5:51	530	7:00	2,00	13:02	6:30	153	5:03	459	7:00
Runde	2,00	11:55	5:57	176	4:35	522	5:58	4,00	24:57	6:14	152	7:41	457	12:58
Runde	2,00	11:43	5:51	167	4:08	499	5:48	6,00	36:40	6:06	151	14:34	456	18:46
Runde	2,00	11:54	5:57	167	4:09	503	5:59	8,00	48:34	6:04	150	18:43	455	24:45
Leichtathletikhalle	2,00	11:47	5:53	166	4:19	500	5:57	10,00	1:00:21	6:02	171	22:54	513	30:42