



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kermer, Tinko

Verein: Erfurt

Startnummer: 1445

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:08

Geschwindigkeit: 12,73 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 226 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 208 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 28(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:39	4:49	30	2:04	202	3:37	2,00	9:39	4:49	34	2:04	153	3:37
Runde	2,00	9:21	4:40	27	1:24	221	3:24	4,00	19:00	4:45	88	3:25	432	7:01
Runde	2,00	9:21	4:40	23	1:14	203	3:26	6,00	28:21	4:43	88	4:39	201	10:27
Runde	2,00	9:27	4:43	25	1:23	200	3:32	8,00	37:48	4:43	88	6:02	181	13:59
Leichtathletikhalle	2,00	9:20	4:40	32	1:25	224	3:30	10,00	47:08	4:42	28	7:27	208	17:29