



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

thiel, alexander

Verein: erfurt

Startnummer: 1398

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:30

Geschwindigkeit: 11,43 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 435 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 381 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 106(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:12	5:35	112	4:47	414	5:10	2,00	11:12	5:35	115	4:47	461	5:10
Runde	2,00	10:19	5:09	109	3:47	395	4:22	4,00	21:31	5:22	114	8:34	294	9:32
Runde	2,00	10:11	5:05	96	3:31	337	4:16	6,00	31:42	5:16	114	12:05	268	13:48
Runde	2,00	10:43	5:21	110	4:15	406	4:48	8,00	42:25	5:18	114	16:20	457	18:36
Leichtathletikhalle	2,00	10:05	5:02	95	3:52	343	4:15	10,00	52:30	5:15	106	20:12	381	22:51