



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Bock, Thomas

Verein: Plaue

Startnummer: 1164

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:32

Geschwindigkeit: 9,91 km/h

Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 634 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 516 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 100(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:40	6:19	98	5:05	525	6:38	2,00	12:40	6:19	66	5:05	376	6:38
Runde	2,00	11:28	5:44	91	3:31	498	5:31	4,00	24:08	6:01	89	8:33	384	12:09
Runde	2,00	11:45	5:52	97	3:38	503	5:50	6,00	35:53	5:58	89	12:11	459	17:59
Runde	2,00	12:10	6:04	100	4:06	512	6:15	8,00	48:03	6:00	89	16:17	458	24:14
Leichtathletikhah	2,00	12:29	6:14	102	4:34	520	6:39	10,00	1:00:32	6:03	100	20:51	516	30:53