



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Gunkel, Sven

Verein: Rehestädt
Startnummer: 1141

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:48

Geschwindigkeit: 11,81 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 369 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 331 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 109(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 9:48 | 4:54 | 77 | 2:37 | 234 | 3:46 | 2,00 | 9:48 | 4:54 | 155 | 1:49 | 161 | 3:46 |
| Runde | 2,00 | 9:44 | 4:51 | 99 | 2:24 | 290 | 3:47 | 4,00 | 19:32 | 4:53 | 154 | 2:16 | 452 | 7:33 |
| Runde | 2,00 | 10:17 | 5:08 | 121 | 2:42 | 362 | 4:22 | 6,00 | 29:49 | 4:58 | 153 | 7:43 | 223 | 11:55 |
| Runde | 2,00 | 10:32 | 5:15 | 124 | 2:47 | 376 | 4:37 | 8,00 | 40:21 | 5:02 | 108 | 10:30 | 315 | 16:32 |
| Leichtathletikhah | 2,00 | 10:27 | 5:13 | 134 | 2:59 | 401 | 4:37 | 10,00 | 50:48 | 5:04 | 109 | 13:21 | 331 | 21:09 |