



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Keller, Dennis

Verein: Erfurt

Startnummer: 1440

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:43

Geschwindigkeit: 10,77 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 538 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 455 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 59(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:29	5:44	59	5:27	440	5:27	2,00	11:29	5:44	29		233	5:27
Runde	2,00	10:38	5:18	55	4:41	433	4:41	4,00	22:07	5:31	29		464	10:08
Runde	2,00	11:11	5:35	60	5:16	464	5:16	6,00	33:18	5:32	29		463	15:24
Runde	2,00	11:32	5:46	61	5:37	472	5:37	8,00	44:50	5:36	29		462	21:01
Leichtathletikhalle	2,00	10:53	5:26	56	5:03	437	5:03	10,00	55:43	5:34	59	26:04	455	26:04