



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schwarzer, Daniela

Verein: Erfurt

Startnummer: 1411

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:29

Geschwindigkeit: 9,76 km/h

Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 644 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 124 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 21(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	12:28	6:14	20	4:29	120	5:32	2,00	12:28	6:14	9	1:04	107	5:32	
Runde	2,00	11:44	5:51	19	3:53	113	4:37	4,00	24:12	6:02	5	2:02	107	10:09	
Runde	2,00	12:11	6:05	19	4:16	124	5:01	6,00	36:23	6:03	9	3:20	107	15:10	
Runde	2,00	12:35	6:17	21	4:35	128	5:22	8,00	48:58	6:07	9	5:09	107	20:32	
Leichtathletikhall	2,00	12:31	6:15	21	4:35	129	5:27	10,00	1:01:29	6:08	21	21:48	124	25:59	