



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Schwarzer, Daniela**

Verein: Erfurt

Startnummer: 1411

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:01:29**

Geschwindigkeit: 9,76 km/h

Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 644 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 124 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 21(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

| Kontrolle         | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|-------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|                   | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Frauer | Rückst. Frauen |  |
| Runde             | 2,00           | 12:28      | 6:14         | 20         | 4:29         | 120          | 5:32           | 2,00                | 12:28       | 6:14          | 9          | 1:04          | 107          | 5:32           |  |
| Runde             | 2,00           | 11:44      | 5:51         | 19         | 3:53         | 113          | 4:37           | 4,00                | 24:12       | 6:02          | 5          | 2:02          | 107          | 10:09          |  |
| Runde             | 2,00           | 12:11      | 6:05         | 19         | 4:16         | 124          | 5:01           | 6,00                | 36:23       | 6:03          | 9          | 3:20          | 107          | 15:10          |  |
| Runde             | 2,00           | 12:35      | 6:17         | 21         | 4:35         | 128          | 5:22           | 8,00                | 48:58       | 6:07          | 9          | 5:09          | 107          | 20:32          |  |
| Leichtathletikhah | 2,00           | 12:31      | 6:15         | 21         | 4:35         | 129          | 5:27           | 10,00               | 1:01:29     | 6:08          | 21         | 21:48         | 124          | 25:59          |  |