



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Dorna, Ronny

Verein: Bad Klosterlausnitz

Startnummer: 1431

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:18

Geschwindigkeit: 11,93 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 345 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 312 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 89(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:25	5:12	87	4:00	318	4:23	2,00	10:25	5:12	117	4:00	467	4:23
Runde	2,00	9:51	4:55	93	3:19	307	3:54	4,00	20:16	5:03	116	7:19	465	8:17
Runde	2,00	10:01	5:00	90	3:21	311	4:06	6,00	30:17	5:02	112	10:40	299	12:23
Runde	2,00	10:06	5:02	89	3:38	313	4:11	8,00	40:23	5:02	116	14:18	207	16:34
Leichtathletikhah	2,00	9:55	4:57	90	3:42	316	4:05	10,00	50:18	5:01	89	18:00	312	20:39