



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Stange, Alexander

Verein: SG Urbach

Startnummer: 925

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:49

Geschwindigkeit: 12,82 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 210 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 191 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 59(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:35	5:17	93	4:10	346	4:33	2,00	10:35	5:17	47	4:10	157	4:33
Runde	2,00	9:23	4:41	68	2:51	227	3:26	4,00	19:58	4:59	46	7:01	156	7:59
Runde	2,00	9:14	4:36	53	2:34	178	3:19	6,00	29:12	4:51	46	9:35	155	11:18
Runde	2,00	9:04	4:31	37	2:36	131	3:09	8,00	38:16	4:46	46	12:11	154	14:27
Leichtathletikhalle	2,00	8:33	4:16	32	2:20	96	2:43	10,00	46:49	4:40	59	14:31	191	17:10