



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Eichenauer, Beate Lena

Verein: Spargelsprinter Burgdorf

Startnummer: 1318

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:13

Geschwindigkeit: 12,19 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 302 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 5(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	9:51	4:55	5	1:13	28	2:55	2,00	9:51	4:55	12		109	2:55	
Runde	2,00	9:50	4:55	5	1:07	33	2:43	4,00	19:41	4:55	12		109	5:38	
Runde	2,00	9:54	4:57	6	1:12	31	2:44	6,00	29:35	4:55	12		18	8:22	
Runde	2,00	9:59	4:59	5	1:04	28	2:46	8,00	39:34	4:56	12		109	11:08	
Leichtathletikhall	2,00	9:39	4:49	4	0:49	28	2:35	10,00	49:13	4:55	5	5:07	30	13:43	