



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Sprenger, Bernd

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 802

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:47

Geschwindigkeit: 11,37 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 443 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 387 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 73(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:41	5:50	86	4:06	464	5:39	2,00	11:41	5:50	90	4:06	469	5:39
Runde	2,00	10:39	5:19	78	2:42	438	4:42	4,00	22:20	5:34	90	6:45	346	10:21
Runde	2,00	10:36	5:17	77	2:29	409	4:41	6,00	32:56	5:29	90	9:14	437	15:02
Runde	2,00	10:00	5:00	45	1:56	292	4:05	8,00	42:56	5:21	90	11:10	412	19:07
Leichtathletikhalle	2,00	9:51	4:55	51	1:56	307	4:01	10,00	52:47	5:16	73	13:06	387	23:08