



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Frießleben, Antje

Verein: Dresden
Startnummer: 1799

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:16

Geschwindigkeit: 10,30 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 594 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 101 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 23(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 40:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	12:18	6:09	30	5:05	114	5:22	2,00	12:18	6:09	4	0:30	67	5:22	
Runde	2,00	11:33	5:46	26	3:38	105	4:26	4,00	23:51	5:57	4	1:17	110	9:48	
Runde	2,00	11:29	5:44	24	3:15	100	4:19	6,00	35:20	5:53	4	2:00	110	14:07	
Runde	2,00	11:35	5:47	22	3:03	95	4:22	8,00	46:55	5:51	3		110	18:29	
Leichtathletikhah	2,00	11:21	5:40	19	2:52	93	4:17	10,00	58:16	5:49	23	17:49	101	22:46	