



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Meding, Mirko

Verein: Erfurt

Startnummer: 1003

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:48

Geschwindigkeit: 9,26 km/h

Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 664 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 530 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 135(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	13:29	6:44	134	7:04	538	7:27	2,00	13:29	6:44	109	7:04	435	7:27
Runde	2,00	13:17	6:38	135	6:45	538	7:20	4,00	26:46	6:41	118	13:49	468	14:47
Runde	2,00	13:02	6:30	133	6:22	532	7:07	6,00	39:48	6:37	108	20:11	432	21:54
Runde	2,00	12:47	6:23	135	6:19	528	6:52	8,00	52:35	6:34	118	26:30	466	28:46
Leichtathletikhalle	2,00	12:13	6:06	133	6:00	517	6:23	10,00	1:04:48	6:28	135	32:30	530	35:09