



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Reinhardt, Stephan

Verein: SG Union Schöнау

Startnummer: 959

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:39

Geschwindigkeit: 11,62 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 405 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 356 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 99(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:00	5:00	71	3:35	261	3:58	2,00	10:00	5:00	120	3:35	471	3:58
Runde	2,00	10:10	5:04	102	3:38	368	4:13	4,00	20:10	5:02	119	7:13	273	8:11
Runde	2,00	10:16	5:08	102	3:36	356	4:21	6,00	30:26	5:04	119	10:49	468	12:32
Runde	2,00	10:35	5:17	106	4:07	389	4:40	8,00	41:01	5:07	119	14:56	255	17:12
Leichtathletikhah	2,00	10:38	5:18	110	4:25	416	4:48	10,00	51:39	5:09	99	19:21	356	22:00