



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Bechstein, Michael

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Startnummer: 1245

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:38

Geschwindigkeit: 10,23 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 601 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 499 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 166(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:24	5:42	142	4:13	428	5:22	2,00	11:24	5:42	95	3:25	271	5:22
Runde	2,00	11:16	5:38	168	3:56	490	5:19	4,00	22:40	5:40	155	5:24	415	10:41
Runde	2,00	11:44	5:51	168	4:09	500	5:49	6,00	34:24	5:44	154	12:18	469	16:30
Runde	2,00	12:21	6:10	170	4:36	516	6:26	8,00	46:45	5:50	153	16:54	468	22:56
Leichtathletikhalle	2,00	11:53	5:56	167	4:25	507	6:03	10,00	58:38	5:51	166	21:11	499	28:59