



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Zscharnt, Holger

Verein: Stadtwerke Erfurt

Startnummer: 1116

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:34

Geschwindigkeit: 10,24 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 599 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 497 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 165(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:20	6:10	176	5:09	516	6:18	2,00	12:20	6:10	157	4:21	473	6:18
Runde	2,00	11:31	5:45	172	4:11	502	5:34	4,00	23:51	5:57	156	6:35	471	11:52
Runde	2,00	11:35	5:47	166	4:00	495	5:40	6,00	35:26	5:54	155	13:20	470	17:32
Runde	2,00	11:50	5:55	165	4:05	500	5:55	8,00	47:16	5:54	154	17:25	469	23:27
Leichtathletikhalle	2,00	11:18	5:39	157	3:50	473	5:28	10,00	58:34	5:51	165	21:07	497	28:55