



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Zotzmann, Anja

Verein: Stadtwerke Erfurt

Startnummer: 1125

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:00

Geschwindigkeit: 10,91 km/h

Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 524 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 78 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 28(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:16	5:38	25	2:38	71	4:20	2,00	11:16	5:38	1	-	112	4:20
Runde	2,00	10:40	5:19	24	1:57	72	3:33	4,00	21:56	5:29	1	-	112	7:53
Runde	2,00	10:54	5:27	26	2:12	76	3:44	6,00	32:50	5:28	1	-	112	11:37
Runde	2,00	11:17	5:38	27	2:22	82	4:04	8,00	44:07	5:30	1	-	37	15:41
Leichtathletikhall	2,00	10:53	5:26	28	2:03	77	3:49	10,00	55:00	5:30	28	10:54	78	19:30