40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hackel, Peter

Verein: Eintacht Wendehausen
Startnummer: 898

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:46

Geschwindigkeit: 11,82 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 367 (von 686)
Strecken-Platzierung/Männer: 329 (von 543)
Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 108(von 178)
Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:37	5:18	111	3:26	352	4:35	2,00	10:37	5:18	158	2:38	263	4:35
Runde	2,00	10:07	5:03	119	2:47	356	4:10	4,00	20:44	5:11	68	3:28	182	8:45
Runde	2,00	10:16	5:08	119	2:41	356	4:21	6,00	31:00	5:10	156	8:54	263	13:06
Runde	2,00	10:10	5:04	110	2:25	323	4:15	8,00	41:10	5:08	155	11:19	236	17:21
Leichtathletikhal	2,00	9:36	4:47	94	2:08	266	3:46	10,00	50:46	5:04	108	13:19	329	21:07