



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Frießleben, Holger

Verein: Königsee-Rottenbach

Startnummer: 1013

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:52

Geschwindigkeit: 12,53 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 250 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 229 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 33(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:47	4:53	36	2:12	233	3:45	2,00	9:47	4:53	92	2:12	477	3:45
Runde	2,00	9:26	4:43	30	1:29	234	3:29	4,00	19:13	4:48	92	3:38	330	7:14
Runde	2,00	9:33	4:46	34	1:26	237	3:38	6,00	28:46	4:47	92	5:04	474	10:52
Runde	2,00	9:40	4:49	36	1:36	241	3:45	8,00	38:26	4:48	92	6:40	473	14:37
Leichtathletikhah	2,00	9:26	4:43	38	1:31	238	3:36	10,00	47:52	4:47	33	8:11	229	18:13