



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Künzel, Martin

Verein: TSV 1883 Benshausen

Startnummer: 1423

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:48

Geschwindigkeit: 11,58 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 408 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 359 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 101(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:23	5:41	116	4:58	425	5:21	2,00	11:23	5:41	121	4:58	305	5:21
Runde	2,00	10:12	5:05	104	3:40	374	4:15	4,00	21:35	5:23	120	8:38	476	9:36
Runde	2,00	10:03	5:01	91	3:23	316	4:08	6,00	31:38	5:16	120	12:01	277	13:44
Runde	2,00	10:10	5:04	91	3:42	323	4:15	8,00	41:48	5:13	120	15:43	474	17:59
Leichtathletikhalle	2,00	10:00	5:00	91	3:47	331	4:10	10,00	51:48	5:10	101	19:30	359	22:09