



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kirsch, Steffen

Verein: Erfurt

Startnummer: 893

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:40

Geschwindigkeit: 13,43 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 43(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	8:47	4:23	31	1:36	111	2:45	2,00	8:47	4:23	159	0:48	136	2:45	
Runde	2,00	8:37	4:18	32	1:17	103	2:40	4,00	17:24	4:20	158	0:08	477	5:25	
Runde	2,00	8:52	4:26	40	1:17	120	2:57	6,00	26:16	4:22	34	4:10	102	8:22	
Runde	2,00	9:11	4:35	52	1:26	149	3:16	8,00	35:27	4:25	156	5:36	121	11:38	
Leichtathletikhalle	2,00	9:13	4:36	72	1:45	203	3:23	10,00	44:40	4:28	43	7:13	126	15:01	