



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Scheller, Ulrike

Verein: Weimar
Startnummer: 999

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:09

Geschwindigkeit: 11,08 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 491 (von 686)
Strecken-Platzierung/Männer: 426 (von 543)
Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 113(von 136)
Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:40	4:49	59	3:15	208	3:38	2,00	9:40	4:49	122	3:15	232	3:38
Runde	2,00	10:31	5:15	113	3:59	416	4:34	4,00	20:11	5:02	67	7:14	242	8:12
Runde	2,00	11:12	5:35	124	4:32	466	5:17	6,00	31:23	5:13	121	11:46	312	13:29
Runde	2,00	11:44	5:51	127	5:16	487	5:49	8,00	43:07	5:23	121	17:02	283	19:18
Leichtathletikhalle	2,00	11:02	5:30	118	4:49	452	5:12	10,00	54:09	5:24	113	21:51	426	24:30