



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Babeck, Thomas

Verein: Erfurt

Startnummer: 1274

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:20

Geschwindigkeit: 11,69 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 393 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 348 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 113(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:52	5:26	116	3:41	369	4:50	2,00	10:52	5:26	99	2:53	279	4:50
Runde	2,00	10:03	5:01	112	2:43	340	4:06	4,00	20:55	5:13	159	3:39	479	8:56
Runde	2,00	10:15	5:07	117	2:40	354	4:20	6,00	31:10	5:11	158	9:04	478	13:16
Runde	2,00	10:12	5:05	111	2:27	329	4:17	8,00	41:22	5:10	102	11:31	261	17:33
Leichtathletikhalle	2,00	9:58	4:59	112	2:30	326	4:08	10,00	51:20	5:08	113	13:53	348	21:41