



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Augner, Stefan

Verein: Gotha

Startnummer: 1403

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:38

Geschwindigkeit: 13,15 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 177 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 162 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 46(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 9:02 | 4:30 | 41 | 2:37 | 144 | 3:00 | 2,00 | 9:02 | 4:30 | 123 | 2:37 | 111 | 3:00 |
| Runde | 2,00 | 8:41 | 4:20 | 36 | 2:09 | 112 | 2:44 | 4,00 | 17:43 | 4:25 | 122 | 4:46 | 480 | 5:44 |
| Runde | 2,00 | 9:08 | 4:33 | 48 | 2:28 | 159 | 3:13 | 6,00 | 26:51 | 4:28 | 122 | 7:14 | 479 | 8:57 |
| Runde | 2,00 | 9:32 | 4:46 | 62 | 3:04 | 211 | 3:37 | 8,00 | 36:23 | 4:32 | 122 | 10:18 | 478 | 12:34 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 9:15 | 4:37 | 59 | 3:02 | 208 | 3:25 | 10,00 | 45:38 | 4:33 | 46 | 13:20 | 162 | 15:59 |