40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Nitschke, Christiane

Verein: Dresden
Startnummer: 1020

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:45

Geschwindigkeit: 9,88 km/h
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 637 (von 686)
Strecken-Platzierung/Frauen: 120 (von 143)
Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 39(von 49)
Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	12:14	6:06	34	3:36	112	5:18	2,00	12:14	6:06	15	0:58	116	5:18
Runde	2,00	11:54	5:57	40	3:11	122	4:47	4,00	24:08	6:01	15	2:12	116	10:05
Runde	2,00	12:12	6:05	43	3:30	125	5:02	6,00	36:20	6:03	15	3:30	115	15:07
Runde	2,00	12:14	6:06	40	3:19	116	5:01	8,00	48:34	6:04	15	4:27	115	20:08
Leichtathletikhal	2,00	12:11	6:05	41	3:21	125	5:07	10,00	1:00:45	6:04	39	16:39	120	25:15