



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Lehmann, Maria

Verein: Jena

Startnummer: 814

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:57

Geschwindigkeit: 12,51 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 252 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 10(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 35:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	8:50	4:25	5	1:54	12	1:54	2,00	8:50	4:25	9		117	1:54
Runde	2,00	9:30	4:45	13	2:23	26	2:23	4,00	18:20	4:34	9		117	4:17
Runde	2,00	9:41	4:50	11	2:31	25	2:31	6,00	28:01	4:40	8		116	6:48
Runde	2,00	9:48	4:54	10	2:35	25	2:35	8,00	37:49	4:43	8		116	9:23
Leichtathletikhall	2,00	10:08	5:03	14	3:04	43	3:04	10,00	47:57	4:47	10	12:27	22	12:27