



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Köhler, Frank

Verein: Kranichfeld

Startnummer: 992

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:18

Geschwindigkeit: 10,85 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 528 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 450 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 20(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 32:24

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	12:00	6:00	20	5:35	505	5:58	2,00	12:00	6:00	4	0:11	392	5:58	
Runde	2,00	10:43	5:21	20	4:11	449	4:46	4,00	22:43	5:40	4	0:16	379	10:44	
Runde	2,00	10:45	5:22	19	4:05	422	4:50	6,00	33:28	5:34	4	0:28	333	15:34	
Runde	2,00	10:36	5:17	17	4:08	391	4:41	8,00	44:04	5:30	4	0:37	480	20:15	
Leichtathletikhalle	2,00	11:14	5:36	20	4:55	467	5:24	10,00	55:18	5:31	20	22:54	450	25:39	