



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Weber, Tino

Verein: Erfurt
Startnummer: 496

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:33

Geschwindigkeit: 12,28 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 153 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 15(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	9:20	4:40	13	3:20	105	3:20	2,00	9:20	4:40	43		89	3:20
Leichtathletikhäl	2,00	10:13	5:06	24	3:56	160	3:59	4,00	19:33	4:53	15	7:16	123	7:16