



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Leipziger, Sabine

Verein: Suhl

Startnummer: 1449

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:21

Geschwindigkeit: 11,68 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 395 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 46 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 13(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:34	5:16	15	1:56	45	3:38	2,00	10:34	5:16	16		96	3:38
Runde	2,00	10:18	5:09	16	1:35	55	3:11	4,00	20:52	5:13	16		119	6:49
Runde	2,00	10:12	5:05	8	1:30	43	3:02	6,00	31:04	5:10	16		118	9:51
Runde	2,00	10:12	5:05	8	1:17	40	2:59	8,00	41:16	5:09	16		106	12:50
Leichtathletikhäl	2,00	10:05	5:02	9	1:15	41	3:01	10,00	51:21	5:08	13	7:15	46	15:51