



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Knoll, Markus**

Verein: KS Sportsworld

Startnummer: 1433

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 42:56**

Geschwindigkeit: 13,98 km/h

Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 23(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:22	4:11	23	1:11	81	2:20	2,00	8:22	4:11	162	0:23	488	2:20
Runde	2,00	8:36	4:17	31	1:16	101	2:39	4,00	16:58	4:14	161		69	4:59
Runde	2,00	8:43	4:21	32	1:08	103	2:48	6,00	25:41	4:16	160	3:35	485	7:47
Runde	2,00	8:52	4:26	34	1:07	101	2:57	8,00	34:33	4:19	26	4:42	90	10:44
Leichtathletikhalle	2,00	8:23	4:11	19	0:55	73	2:33	10,00	42:56	4:17	23	5:29	87	13:17