



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Weißhaar, Mario

Verein: Erfurt

Startnummer: 1007

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:02

Geschwindigkeit: 11,10 km/h

Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 487 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 423 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 140(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:44	5:51	161	4:33	471	5:42	2,00	11:44	5:51	115	3:45	290	5:42
Runde	2,00	10:37	5:18	146	3:17	432	4:40	4,00	22:21	5:35	162	5:05	445	10:22
Runde	2,00	10:43	5:21	141	3:08	418	4:48	6,00	33:04	5:30	161	10:58	486	15:10
Runde	2,00	10:34	5:16	129	2:49	385	4:39	8,00	43:38	5:27	160	13:47	485	19:49
Leichtathletikhalle	2,00	10:24	5:12	129	2:56	392	4:34	10,00	54:02	5:24	140	16:35	423	24:23