



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Weißhaar, Mario

Verein: Erfurt

Startnummer: 1007

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:02

Geschwindigkeit: 11,10 km/h

Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 487 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 423 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 140(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 11:44 | 5:51 | 161 | 4:33 | 471 | 5:42 | 2,00 | 11:44 | 5:51 | 115 | 3:45 | 290 | 5:42 |
| Runde | 2,00 | 10:37 | 5:18 | 146 | 3:17 | 432 | 4:40 | 4,00 | 22:21 | 5:35 | 162 | 5:05 | 445 | 10:22 |
| Runde | 2,00 | 10:43 | 5:21 | 141 | 3:08 | 418 | 4:48 | 6,00 | 33:04 | 5:30 | 161 | 10:58 | 486 | 15:10 |
| Runde | 2,00 | 10:34 | 5:16 | 129 | 2:49 | 385 | 4:39 | 8,00 | 43:38 | 5:27 | 160 | 13:47 | 485 | 19:49 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 10:24 | 5:12 | 129 | 2:56 | 392 | 4:34 | 10,00 | 54:02 | 5:24 | 140 | 16:35 | 423 | 24:23 |