



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Streichardt, Ilona

Verein: Erfurt

Startnummer: 1070

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:44

Geschwindigkeit: 9,88 km/h

Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 636 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 119 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 20(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	12:03	6:01	19	4:04	104	5:07	2,00	12:03	6:01	6	0:39	52	5:07
Runde	2,00	12:08	6:03	21	4:17	128	5:01	4,00	24:11	6:02	6	2:01	95	10:08
Runde	2,00	12:14	6:06	20	4:19	126	5:04	6,00	36:25	6:04	6	3:22	121	15:12
Runde	2,00	12:15	6:07	19	4:15	117	5:02	8,00	48:40	6:04	6	4:51	121	20:14
Leichtathletikhah	2,00	12:04	6:01	20	4:08	120	5:00	10,00	1:00:44	6:04	20	21:03	119	25:14