



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hesse, Heike

Verein: Alpenstedt
Startnummer: 1555

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:55

Geschwindigkeit: 8,83 km/h
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 669 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 138 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 47(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	14:17	7:08	49	5:39	143	7:21	2,00	14:17	7:08	19	3:01	123	7:21	
Runde	2,00	13:39	6:49	49	4:56	143	6:32	4,00	27:56	6:59	19	6:00	123	13:53	
Runde	2,00	13:20	6:40	48	4:38	138	6:10	6,00	41:16	6:52	19	8:26	122	20:03	
Runde	2,00	13:29	6:44	48	4:34	138	6:16	8,00	54:45	6:50	19	10:38	122	26:19	
Leichtathletikhah	2,00	13:10	6:34	45	4:20	136	6:06	10,00	1:07:55	6:47	47	23:49	138	32:25	