



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Krause, Konstantin

Verein: Erfurt

Startnummer: 1361

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:44

Geschwindigkeit: 10,96 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 516 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 441 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 146(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:28	5:44	146	4:17	437	5:26	2,00	11:28	5:44	85	3:29	239	5:26
Runde	2,00	11:01	5:30	159	3:41	473	5:04	4,00	22:29	5:37	153	5:13	411	10:30
Runde	2,00	10:58	5:29	146	3:23	440	5:03	6,00	33:27	5:34	152	11:21	461	15:33
Runde	2,00	11:11	5:35	146	3:26	444	5:16	8,00	44:38	5:34	151	14:47	460	20:49
Leichtathletikhalle	2,00	10:06	5:02	118	2:38	348	4:16	10,00	54:44	5:28	146	17:17	441	25:05