



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Köhler, Marcel

Verein: Erfurt- Molsdorf

Startnummer: 1621

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:01

Geschwindigkeit: 10,00 km/h

Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 625 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 511 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 131(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 12:26 | 6:13 | 131 | 6:01 | 519 | 6:24 | 2,00 | 12:26 | 6:13 | 127 | 6:01 | 495 | 6:24 |
| Runde | 2,00 | 11:51 | 5:55 | 130 | 5:19 | 517 | 5:54 | 4,00 | 24:17 | 6:04 | 126 | 11:20 | 339 | 12:18 |
| Runde | 2,00 | 11:51 | 5:55 | 128 | 5:11 | 506 | 5:56 | 6,00 | 36:08 | 6:01 | 126 | 16:31 | 492 | 18:14 |
| Runde | 2,00 | 12:02 | 6:00 | 131 | 5:34 | 511 | 6:07 | 8,00 | 48:10 | 6:01 | 126 | 22:05 | 491 | 24:21 |
| Leichtathletikhah | 2,00 | 11:51 | 5:55 | 130 | 5:38 | 506 | 6:01 | 10,00 | 1:00:01 | 6:00 | 131 | 27:43 | 511 | 30:22 |