



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Mannig, Maria

Verein: Erfurt

Startnummer: 1464

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:38

Geschwindigkeit: 11,19 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 473 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 60 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 16(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 35:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:39	5:49	20	4:43	88	4:43	2,00	11:39	5:49	8		125	4:43
Runde	2,00	10:37	5:18	17	3:30	67	3:30	4,00	22:16	5:33	8		125	8:13
Runde	2,00	10:24	5:12	16	3:14	57	3:14	6,00	32:40	5:26	7	2:33	124	11:27
Runde	2,00	10:31	5:15	15	3:18	49	3:18	8,00	43:11	5:23	7	2:01	124	14:45
Leichtathletikhall	2,00	10:27	5:13	15	3:23	59	3:23	10,00	53:38	5:21	16	18:08	60	18:08