



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Gentzel, Philipp

Verein: Erfurter LAC

Startnummer: 690

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:48

Geschwindigkeit: 17,39 km/h

Laufleistung: 3:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 4(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 12:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Runde | 2,00 | 6:47 | 3:23 | 4 | 0:41 | 9 | 0:47 | 2,00 | 6:47 | 3:23 | 26 | | 9 | 0:47 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 7:01 | 3:30 | 4 | 0:47 | 11 | 0:47 | 4,00 | 13:48 | 3:27 | 4 | 1:28 | 9 | 1:31 |