



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kranße, Raimund

Verein: LV- Einheit Greiz

Startnummer: 941

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:39

Geschwindigkeit: 13,14 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 163 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 8:45 | 4:22 | 1 | - | 104 | 2:43 | 2,00 | 8:45 | 4:22 | 7 | - | 69 | 2:43 |
| Runde | 2,00 | 8:54 | 4:27 | 1 | - | 155 | 2:57 | 4,00 | 17:39 | 4:24 | 7 | - | 93 | 5:40 |
| Runde | 2,00 | 9:06 | 4:32 | 1 | - | 152 | 3:11 | 6,00 | 26:45 | 4:27 | 7 | - | 495 | 8:51 |
| Runde | 2,00 | 9:25 | 4:42 | 1 | - | 192 | 3:30 | 8,00 | 36:10 | 4:31 | 7 | - | 494 | 12:21 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 9:29 | 4:44 | 1 | - | 244 | 3:39 | 10,00 | 45:39 | 4:33 | 1 | - | 163 | 16:00 |