



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Metz, Klaus-Peter

Verein: Weißensee

Startnummer: 1066

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:44

Geschwindigkeit: 11,83 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 364 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 325 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 58(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:49	5:24	66	3:14	364	4:47	2,00	10:49	5:24	95	3:14	499	4:47
Runde	2,00	9:57	4:58	54	2:00	325	4:00	4,00	20:46	5:11	95	5:11	497	8:47
Runde	2,00	9:51	4:55	45	1:44	294	3:56	6,00	30:37	5:06	95	6:55	496	12:43
Runde	2,00	10:05	5:02	51	2:01	307	4:10	8,00	40:42	5:05	95	8:56	206	16:53
Leichtathletikhah	2,00	10:02	5:00	59	2:07	338	4:12	10,00	50:44	5:04	58	11:03	325	21:05