



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Nagorsen, Nicole**

Verein: Erfurt

Startnummer: 1082

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 55:53**

Geschwindigkeit: 10,74 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 544 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 84 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 18(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 35:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:29	5:44	17	4:33	80	4:33	2,00	11:29	5:44	7		27	4:33
Runde	2,00	11:01	5:30	20	3:54	86	3:54	4,00	22:30	5:37	7		127	8:27
Runde	2,00	11:10	5:34	19	4:00	86	4:00	6,00	33:40	5:36	6	3:33	126	12:27
Runde	2,00	11:17	5:38	19	4:04	82	4:04	8,00	44:57	5:37	6	3:47	126	16:31
Leichtathletikhah	2,00	10:56	5:28	19	3:52	80	3:52	10,00	55:53	5:35	18	20:23	84	20:23