



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Bennewitz, Sascha

Verein: Azmannsdorf

Startnummer: 1270

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:38

Geschwindigkeit: 12,60 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 242 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 220 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 64(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:40	4:19	27	2:15	98	2:38	2,00	8:40	4:19	129	2:15	122	2:38
Runde	2,00	9:26	4:43	71	2:54	234	3:29	4,00	18:06	4:31	40	5:09	141	6:07
Runde	2,00	9:50	4:55	82	3:10	288	3:55	6,00	27:56	4:39	128	8:19	498	10:02
Runde	2,00	9:58	4:59	81	3:30	284	4:03	8,00	37:54	4:44	128	11:49	437	14:05
Leichtathletikhalle	2,00	9:44	4:51	80	3:31	282	3:54	10,00	47:38	4:45	64	15:20	220	17:59