



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Bieber, Stefan

Verein: Erfurt

Startnummer: 1487

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:57

Geschwindigkeit: 12,78 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 216 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 198 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 65(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	9:33	4:46	64	2:22	194	3:31	2,00	9:33	4:46	18	1:34	66	3:31	
Runde	2,00	9:07	4:33	62	1:47	182	3:10	4,00	18:40	4:40	165	1:24	268	6:41	
Runde	2,00	9:20	4:40	70	1:45	199	3:25	6,00	28:00	4:40	164	5:54	300	10:06	
Runde	2,00	9:23	4:41	68	1:38	187	3:28	8,00	37:23	4:40	163	7:32	502	13:34	
Leichtathletikhalle	2,00	9:34	4:46	91	2:06	261	3:44	10,00	46:57	4:41	65	9:30	198	17:18	