



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Dahms, Marcel

Verein: Erfurt-Kühnhausen

Startnummer: 1357

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:10

Geschwindigkeit: 11,08 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 493 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 427 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 55(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:33	5:16	50	4:31	339	4:31	2,00	10:33	5:16	19		217	4:31
Runde	2,00	10:48	5:24	58	4:51	458	4:51	4,00	21:21	5:20	24		505	9:22
Runde	2,00	11:06	5:32	59	5:11	458	5:11	6,00	32:27	5:24	24		233	14:33
Runde	2,00	11:04	5:31	56	5:09	437	5:09	8,00	43:31	5:26	24		260	19:42
Leichtathletikhalle	2,00	10:39	5:19	52	4:49	417	4:49	10,00	54:10	5:24	55	24:31	427	24:31