



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Seise, Anke

Verein: Wohnungsgenossenschaft Mühlhausen
Startnummer: 1101

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:03

Geschwindigkeit: 11,75 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 382 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 42 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 10(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | |
| Runde | 2,00 | 9:35 | 4:47 | 4 | 0:57 | 22 | 2:39 | 2,00 | 9:35 | 4:47 | 23 | | 130 | 2:39 | |
| Runde | 2,00 | 10:02 | 5:00 | 7 | 1:19 | 39 | 2:55 | 4,00 | 19:37 | 4:54 | 23 | | 32 | 5:34 | |
| Runde | 2,00 | 10:20 | 5:10 | 16 | 1:38 | 54 | 3:10 | 6,00 | 29:57 | 4:59 | 23 | | 22 | 8:44 | |
| Runde | 2,00 | 10:39 | 5:19 | 18 | 1:44 | 60 | 3:26 | 8,00 | 40:36 | 5:04 | 23 | | 129 | 12:10 | |
| Leichtathletikhah | 2,00 | 10:27 | 5:13 | 19 | 1:37 | 59 | 3:23 | 10,00 | 51:03 | 5:06 | 10 | 6:57 | 42 | 15:33 | |