



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Seise, Anke

Verein: Wohnungsgenossenschaft Mühlhausen
Startnummer: 1101

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:03

Geschwindigkeit: 11,75 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 382 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 42 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 10(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	9:35	4:47	4	0:57	22	2:39	2,00	9:35	4:47	23		130	2:39
Runde	2,00	10:02	5:00	7	1:19	39	2:55	4,00	19:37	4:54	23		32	5:34
Runde	2,00	10:20	5:10	16	1:38	54	3:10	6,00	29:57	4:59	23		22	8:44
Runde	2,00	10:39	5:19	18	1:44	60	3:26	8,00	40:36	5:04	23		129	12:10
Leichtathletikhäl	2,00	10:27	5:13	19	1:37	59	3:23	10,00	51:03	5:06	10	6:57	42	15:33