



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Peter, Uwe

Verein: Erfurt

Startnummer: 998

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:00

Geschwindigkeit: 12,77 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 220 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 202 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 66(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:09	5:04	91	2:58	286	4:07	2,00	10:09	5:04	89	2:10	222	4:07
Runde	2,00	9:01	4:30	55	1:41	169	3:04	4,00	19:10	4:47	166	1:54	512	7:11
Runde	2,00	9:18	4:39	67	1:43	190	3:23	6,00	28:28	4:44	165	6:22	511	10:34
Runde	2,00	9:21	4:40	65	1:36	181	3:26	8,00	37:49	4:43	164	7:58	510	14:00
Leichtathletikhah	2,00	9:11	4:35	70	1:43	193	3:21	10,00	47:00	4:42	66	9:33	202	17:21