



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Richardt, Christine

Verein: TSV Alperstedt

Startnummer: 1560

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:09

Geschwindigkeit: 8,94 km/h

Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 668 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 137 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 46(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	13:37	6:48	48	4:59	140	6:41	2,00	13:37	6:48	24	2:21	114	6:41
Runde	2,00	13:29	6:44	48	4:46	142	6:22	4,00	27:06	6:46	24	5:10	131	13:03
Runde	2,00	13:05	6:32	46	4:23	136	5:55	6,00	40:11	6:41	24	7:21	130	18:58
Runde	2,00	13:16	6:38	46	4:21	136	6:03	8,00	53:27	6:40	24	9:20	130	25:01
Leichtathletikhäl	2,00	13:42	6:50	47	4:52	138	6:38	10,00	1:07:09	6:42	46	23:03	137	31:39