



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

stichling, laura

Verein: marine club gotha

Startnummer: 1770

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:07

Geschwindigkeit: 12,47 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 255 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 48:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:26	5:13	1	-	42	3:30	2,00	10:26	5:13	6	-	85	3:30
Runde	2,00	9:40	4:49	1	-	30	2:33	4,00	20:06	5:01	6	-	22	6:03
Runde	2,00	9:26	4:43	1	-	19	2:16	6,00	29:32	4:55	6	-	132	8:19
Runde	2,00	9:28	4:44	1	-	21	2:15	8,00	39:00	4:52	6	-	132	10:34
Leichtathletikhah	2,00	9:07	4:33	1	-	15	2:03	10,00	48:07	4:48	1	-	24	12:37